



O que levar para Taubaté com visita à CSN

- Boné ou chapéu
- Camisetas (de preferência esportivas de manga curta (dri-fit) e/ou manga longa prot UV)
- Agasalho esportivo, moletom ou fleece
- Capa de chuva ou anorak (jaqueta corta-vento)
- Calças compridas de trilha ou outra confortável (o ideal é a calça legging, suplex ou tactel, que cubram os tornozelos)
- Shorts
- Pijamas
- Roupas Íntimas em número suficiente
- Meias resistentes
- 2 pares de tênis
- Chinelo ou Papete
- Roupas de banho; toalha de piscina/praias
- Itens para higiene pessoal (shampoo, cond., sabonete, escova e pasta de dente, absorvente)
- Protetor solar
- Repelente de insetos
- Garrafinha de água (squeeze ou garrafinha metálica acima de 500ml)
- Sacos de plástico para armazenamento de roupa suja
- Mochila de costas com 2 alças, pequena, para uso em campo
- Lanterna (pilha quando aplicável)



Levar na mochila de campo, pronto para uso:
Chapéu, repelente de insetos, protetor solar e garrafinha de água e uma troca de roupa seca.

Itens opcionais:

- Caneca rígida para evitar o uso de copos descartáveis durante a viagem

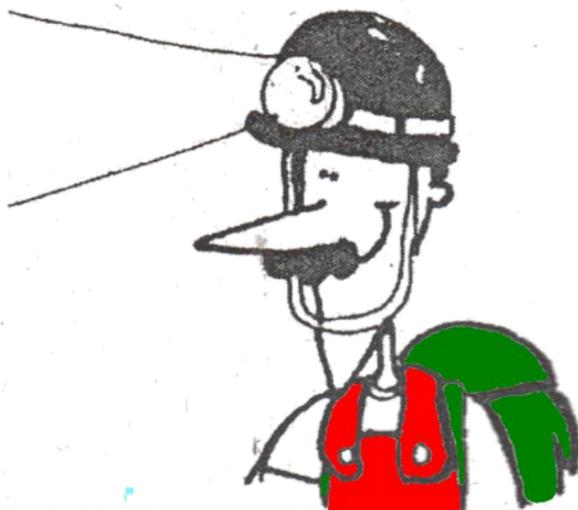
Atenção aos trajés obrigatórios para visitar a CSN

Traje: Não será permitido o ingresso trajando bermudas e camisetas (regata, decotada, alça fina, transparente, mostrando a barriga e outras), blusas de frio com capuz e calça de moletom, apenas calça jeans (não será permitido nenhum outro tecido que não seja jeans comum);

Calçado: É obrigatório o uso de sapato de couro fechado protegendo os dedos e peito dos pés, com salto plataforma de no máximo 3 cm de altura e sem adornos (correntes, fivelas).

Adorno: Peça para que seja solicitado aos visitantes que já venham sem **NENHUM** tipo de adorno (brincos, colares, pulseiras, relógios, anéis, piercings e etc);

Celular: Não é permitido filmar os processos ou realizar a captura de fotos dentro da UPV, desta forma não será permitido descer do ônibus portando nenhum tipo de aparelho eletrônico;-
DEIXAR NO HOTEL.





Avisos Importantes

- No embarque é necessário e obrigatório o documento de identidade original e as autorizações necessárias com firma reconhecida em cartório;
- Levar sempre roupas confortáveis e fortes, sem necessidade de serem novas;
- É aconselhável acondicionar todos os pertences em uma só mala;
- Não levar mochila de couro. Leve mochila de nylon e evite mochilas de tiracolo ou com apenas uma alça;
- Evite tênis tipo Keds e All Star para caminhada, prefira tênis com solado ranhurado ou botinha de caminhada
- Por questões de competência e responsabilidade legal, os guias da UGGI estão autorizados a ministrar apenas medicamentos enviados pelos responsáveis legais do viajante, com autorização expressa por escrito e junto ao receituário médico. Envie os medicamentos com instruções de uso detalhadas, embalados em separado e com as datas e horários de aplicação para que a ação possa ser pertinente e efetiva.

Evite levar além do solicitado:

A Uggi não se responsabiliza por objetos pessoais esquecidos ou perdidos durante a viagem

